Inscription possible pour des ateliers ponctuels, mais de préférence engagement pour le cycle annuel ou trimestriel

Quand ?

*Un **mercredi** par mois*
*de **17h00 à 18h15** :*

- *20 septembre*
- *4 octobre*
- *08 novembre*
- *6 décembre*
- *10 janvier*
- *28 février*
- *6 mars*
- *24 avril*
- *15 mai*
- *5 juin*

Avec qui ?

***Véronique de Vathaire**,*
Fascia-thérapeute, accompagnante en Pédagogie Perceptive®, Formatrice en Education Emotionnelle et Relationnelle auprès d'éducateurs.
J'anime des ateliers pour les enfants, ados et adultes, et leurs retours sont enthousiastes !

Tél : 06 72 37 55 98
Mail : corpsemo@free.fr
Site : www.corpsemo.fr

Où ?

LES URSULINES
CENTRE DE SANTÉ ◦ BIEN ÊTRE ◦ BIEN NAÎTRE

Centre des Ursulines
4, rue Denfert Rochereau
11100 NARBONNE

Parents-Enfants
2023-2024

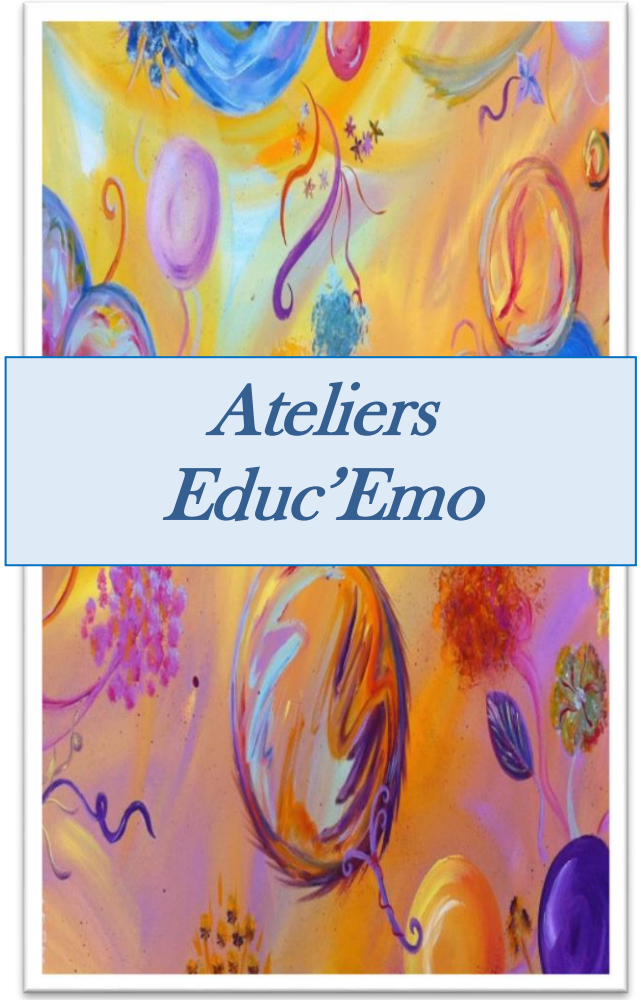

Illustration : Marine Macé

Ateliers Educ'Emo

Ne pas jeter sur la voie publique

Un Mercredi par mois
de 17h00 à 18h15
Centre des Ursulines
NARBONNE

Objectifs :

- *S'offrir un temps de partage, de jeu et de complicité*
- *Apprendre à s'écouter (Soi et l'Autre)*
- *Apprendre à s'exprimer, et accueillir ses émotions, ses ressentis et sa sensibilité*
- *Valoriser enfants et parents dans leurs paroles et leurs émotions*
- *Apprendre à se poser, se calmer et se détendre*
- *Construire une relation gagnant – gagnant*
- *Interroger le modèle que l'on souhaite être pour nos enfants*
- *Sortir des jeux de pouvoir*

Université de Paix asbl

Pour qui ?

- *Pour les enfants de 6 à 11 ans* et leur(s) parent(s) (ou un adulte de leur choix)*

Pas de pré-requis nécessaire, si ce n'est un entretien préalable entre l'adulte et l'animatrice.

Comment s'inscrire ?

Contacter au préalable l'animatrice, la réservation est nécessaire, le nombre de places est limité.

Tarifs

Pour un parent + un enfant :

- *Atelier à l'unité : 12,5€ / pers.*
- *Trimestre (3 ou 4 ateliers) : 30 € / 40 € par pers.*
- *Année (10 ateliers) : 90 € /pers*

Education Emotionnelle

Thèmes mensuels

Trim1

Sept : Bienveillance & confiance

Oct : Attention & écoute

Nov : Jeux des émotions (1)

Dec : Coopération

Trim 2

Janv : Jeux des émotions (2)

Fev : Estime de soi

Mars : Jeux des émotions (3)

Trim 3

Avril : Responsabilité & autonomie

Mai : Jeux des émotions (4)

Juin : Créativité

En savoir plus :

Pédagogie Perceptive® :
http://www.fepapp.fr/node/50

Education Relationnelle :
http://www.universitedepaix.org/

Education Emotionnelle :
www.education-emotionnelle.com/