

Inscription possible pour des ateliers ponctuels, mais de préférence engagement pour le cycle annuel ou trimestriel

Quand ?

*Un mercredi par mois
de 17h00 à 18h30 :*

- 21 septembre
- 12 octobre
- 09 novembre
- 7 décembre
- 11 janvier
- 08 février
- 15 mars
- 05 avril
- 10 mai
- 7 juin

Avec qui ?

Véronique de Vathaire,

Fascia-thérapeute, accompagnante en Pédagogie Perceptive®, Formatrice en Education Emotionnelle et Relationnelle auprès d'éducateurs.

J'anime des ateliers pour les enfants, ados et adultes, et leurs retours sont enthousiastes !

Tél : 06 72 37 55 98

Mail : corpsemo@free.fr

Site : www.corpsemo.fr

Où ?

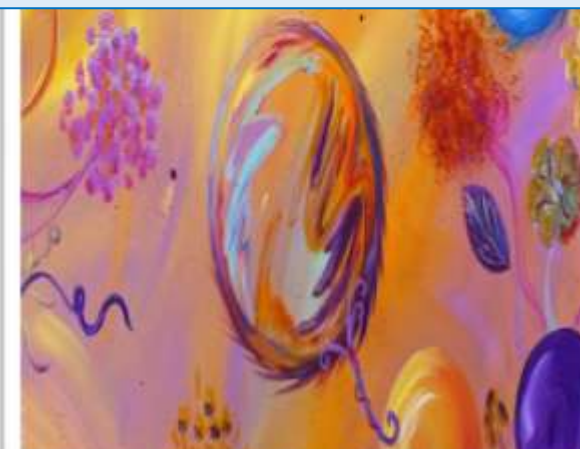


*Centre des Ursulines
4, rue Denfert Rochereau
11100 NARBONNE*

Parents-Enfants 2022-2023



Ateliers Educ'Emo



*Un Mercredi par mois
de 17h00 à 18h30
Centre des Ursulines
NARBONNE*

Objectifs :

- *S'offrir un temps de partage, de jeu et de complicité*
- *Apprendre à s'écouter (Soi et l'Autre)*
- *Apprendre à s'exprimer, et accueillir ses émotions, ses ressentis et sa sensibilité*
- *Valoriser enfants et parents dans leurs paroles et leurs émotions*
- *Apprendre à se poser, se calmer et se détendre*
- *Construire une relation gagnant – gagnant*
- *Interroger le modèle que l'on souhaite être pour nos enfants*
- *Sortir des jeux de pouvoir*



Pour qui ?

- *Pour les enfants de 6 à 11 ans* et leur(s) parent(s) (ou un adulte de leur choix)*

Pas de pré-requis nécessaire, si ce n'est un entretien préalable entre l'adulte et l'animatrice.

Comment s'inscrire ?



Contactez au préalable l'animatrice, la réservation est nécessaire, le nombre de places est limité.

Tarifs

Pour un parent + un enfant :

- *Atelier à l'unité : 25 €*
- *Trimestre (3 ou 4 ateliers) : 60 € / 75 €*
- *Année (10 ateliers) : 180 €*



Thèmes mensuels

Trim1

Sept : Bienveillance & confiance

Oct : Attention & écoute

Nov : Jeux des émotions (1)

Dec : Coopération

Trim 2

Janv : Jeux des émotions (2)

Fev : Estime de soi

Mars : Jeux des émotions (3)

Trim 3

Avril : Responsabilité & autonomie

Mai : Jeux des émotions (4)

Juin : Créativité

En savoir plus :

Pédagogie Perceptive® :

<http://www.fepapp.fr/node/50>

Education Relationnelle :

<http://www.universitedepaix.org/>

Education Emotionnelle :

www.education-emotionnelle.com/