

Inscription possible à tout moment tout au long de l'année, de manière ponctuelle ou régulière

Quand ?

*2 vendredis par mois
de 18h15 à 19h30 :*

- *6 et 27 septembre*
- *4 et 11 octobre*
- *15 et 22 novembre*
- *6 décembre*
- *17, 31 janvier*
- *21 et 28 février*
- *6 et 20 mars*
- *24 et 29 avril*
- *15 et 29 mai*
- *5 et 19 juin*

Avec qui ?

Véronique de Vathaire,

Professeure en collège pendant 19 ans, accompagnante en Pédagogie Perceptive®, Formatrice en Education Emotionnelle et Relationnelle, j'anime des ateliers pour les enfants, ados et adultes, et leurs retours sont enthousiastes !

Tél : 06 72 37 55 98

[**fascia.muret@gmail.com**](mailto:fascia.muret@gmail.com)

[**www.corpsemo.fr**](http://www.corpsemo.fr)

Où ?



*Association Léoile
17 rue Plein Ciel
31600 MURET*

Parents-Enfants 2019-2020



Illustration : Marine Macé

Ateliers Educ'Emo



Ne pas jeter sur la voie publique

*2 Vendredis par mois
de 18h15 à 19h30*

*Association Léoile
MURET*

Objectifs :

- S'offrir un temps de partage, de jeu et de complicité
- Apprendre à s'écouter (Soi et l'Autre)
- Apprendre à s'exprimer, et accueillir ses émotions, ses ressentis et sa sensibilité
- Valoriser enfants et parents dans leurs paroles et leurs émotions
- Apprendre à se poser, se calmer et se détendre
- Construire une relation gagnant – gagnant
- Interroger le modèle que l'on souhaite être pour nos enfants
- Sortir des jeux de pouvoir



Pour qui ?

- Pour les enfants de 5 à 10 ans* et leur(s) parent(s)

Pas de prérequis nécessaire.

***Vos enfants ont plus de 10 ans ?**

- ➔ Véronique propose des ateliers Ados
2 mercredis par mois de 18h30 à 19h45

Comment s'inscrire ?



Contactez au préalable l'animatrice, la réservation est nécessaire, le nombre de places est limité.

Tarifs

Pour un parent + un enfant :

- Atelier à l'unité : 15 €
- Trimestre (6 à 7 ateliers) : 85 €
- Année (19 ateliers) : 200 €

Thèmes mensuels

Sept : Bienveillance & confiance

Oct : Attention & écoute

Nov : Jeux des émotions (1)

Dec : Coopération

Janv : Jeux des émotions (2)

Fev : Estime de soi

Mars : Jeux des émotions (3)

Avril : Responsabilité & autonomie

Mai : Jeux des émotions (4)

Juin : Créativité

En savoir plus :

Pédagogie Perceptive® :

<http://www.fepapp.fr/node/50>

Education Relationnelle :

<http://www.universitedepaix.org/>

Education Emotionnelle :

www.education-emotionnelle.com/

