

# Formation INTELLISENS®

Offrir aux enseignants des outils pratiques en  
Pédagogies Perceptive®, Positive et Relationnelle



**L'Objectif :** Apporter des méthodes et des outils éprouvés pour aider les enseignants à mettre en œuvre le nouveau socle commun :

Domaine 2 : « Les méthodes et outils pour apprendre ». Domaine 3 : « Expression de la sensibilité et des opinions et respect des autres ».



**Le Contenu :** 3 formations complémentaires proposées, en 2 ou 3 modules



## 1. « Accompagner le retour au calme »

M1 : ANIMATION DE MEDITATIONS

M2 : ECOUTE PERCEPTIVE DU VECU EMOTIONNEL

M3 : APPRENDRE AUX ELEVES A (RE)TROUVER LEUR CALME



## 2. « Mobiliser et développer les capacités attentionnelles »

M1 : CONSTRUIRE SON ATTENTION

M2 : GESTION DE L'EFFORT



## 3. « Renforcer l'estime de Soi »

M1 : PRENDRE SOIN DE SOI, DE L'AUTRE, DE NOUS

M2 : S'EXPRIMER, S'ECOUTER, ECOUTER L'AUTRE

M3 : TROUVER SA PLACE DANS LE GROUPE



### Les intervenantes

#### Marianne Roman :

06 78 13 17 03 [marianneroman59@gmail.com](mailto:marianneroman59@gmail.com)  
Médecin spécialiste ORL et phoniatre depuis 32 ans, thérapeute, Master en Psychopédagogie et formatrice en Pédagogie Perceptive®, j'applique ces outils notamment auprès d'enfants en difficultés en Centre spécialisé, et je constate le regain de leur motivation !



#### Véronique de Vathaire :

[vdevathaire@aliceadsl.fr](mailto:vdevathaire@aliceadsl.fr) 06 72 37 55 98  
Professeur en collège depuis 19 ans, accompagnante en Pédagogie Perceptive®, Animatrice et Formatrice en Education Emotionnelle, j'anime des ateliers de gestion du Stress et d'Education Emotionnelle et Relationnelle, pour les enfants et les adultes : leurs retours sont enthousiastes !

# Formation INTELLISENS®

## Le Public concerné :

Les enseignants du premier degré ou les enseignants du second degré. Le personnel éducatif intéressé par la mise en œuvre des compétences psychosociales en milieu scolaire.

## Les Objectifs spécifiques :

A l'issue de cette formation, les enseignants seront mieux en capacité de proposer des situations pédagogiques qui instaurent un climat de confiance dans le groupe et permettent à l'élève de :

- **Développer ses capacités attentionnelles pour :**
  - **Se rendre disponible pour les apprentissages**
  - **Apprendre à gérer ses efforts**
  - **Respecter les consignes**
  - **Apprendre de ses erreurs**
  - **Gagner en motivation et capacité d'engagement.**
- **Savoir identifier ses sentiments et émotions, en lien avec son vécu corporel.**
- **Prendre confiance en soi, en l'autre**
- **Savoir retrouver son calme dans la gestion des conflits.**
- **Savoir respecter les émotions, la liberté et les opinions d'autrui.**
- **Faire preuve d'empathie et de bienveillance envers soi et autrui**

## Les Méthodes et outils pédagogiques :

Des apports théoriques seront à lire au préalable de la formation (envoyés par mail), avec les références bibliographiques.

Nous alternerons des expériences pratiques avec des jeux et pratiques corporelles, individuel, à deux, en groupe ou en sous-groupe issus de la **Pédagogie Perceptive®**, de **l'Education Emotionnelle et de la Pédagogie Positive et des activités d'Education Relationnelle (basée sur la Communication Non-Violente** de Marshall Rosenberg) ainsi que des temps de réflexion individuelle avec des échanges collectifs et semi-collectifs.

En fin de journée, une fiche bilan des exercices pratiqués sera rédigée.

**Evaluation :** La dernière demi-journée sera consacrée à un partage en petits groupe de ce qui a été appris, et du choix créatif d'activités qui répondent au mieux aux situations diverses d'enseignement, suivi d'animations par les participants.

**Durée :** 2 journées de 6 heures par Module proposé (3 thèmes traités indépendamment).

**Lieux :** Formation dispensée en Intra Etablissement ou en Inter (hors établissement). Intervention possible sur les académies de Midi Pyrénées-Languedoc.

**Dates :** Possibilités tout au long de l'année 2018/2019 ou 2019/2020, les mercredi, vendredi et samedi.

**Tarifs :** Devis sur demande.

**Renseignements** pédagogiques auprès des intervenantes.

Renseignements administratifs auprès de **Actensis formation : 05 61 42 03 42**



Actensis SARL 57 rue Vestrepain 31100 Toulouse

Christophe Roman – Tél: 05 61 42 03 42 [christopheroman@actensis.com](mailto:christopheroman@actensis.com)

SIRET 80143780700010 – Code NAF: 8559A – n° formation: 73310733831