

# Formation

## « Les outils de la Pédagogie Perceptive au service du climat scolaire »



### **Intervenantes :**

Marianne ROMAN : médecin ORL Phoniatre, praticienne et formatrice de l'accompagnement en Pédagogie Perceptive®

Véronique DE VATHAIRE : professeur certifiée en Mathématiques, professionnelle de l'accompagnement en Pédagogie Perceptive®, animatrice et formatrice en Education Emotionnelle et Relationnelle.

### **Public concerné :**

Les enseignants et tout personnel éducatif intéressé.

**Durée** : 3 demi-journées de 3 heures

### **Objectif général :**

Donner aux personnels des outils simples et pratiques d'animation de méditations et d'exercices corporels destinés aux élèves permettant de : retrouver son calme, développer ses capacités attentionnelles, gagner en qualité de présence à soi, à l'autre.

### **Objectif spécifique :**

Construire la Pédagogie, s'approprier les outils de manière collégiale

### **Contenu :**

Des méditations de pleine présence et des exercices corporels issus de la gymnastique sensorielle ludique (adaptée aux enfants et adolescents).

Des matériels et média adaptés.

Des temps de parole et d'écoute qualitatifs.

Des fiches techniques, documents de travail et une bibliographie seront remis aux participants.

### **Méthodes pédagogiques :**

Chaque outil sera d'abord expérimenté une première fois, avec un temps de partage sur le vécu perceptif personnel.

Puis il sera repris, avec une intention d'appropriation pédagogique dans l'objectif de le transmettre aux élèves.

Après avoir dégagé et rédigé collectivement une synthèse et une fiche mémo-technique, il sera de nouveau revécu afin d'ancrer l'apprentissage.

En fin de séquence chacun pourra faire l'expérience d'animer l'outil de son choix, avec un temps de retours et de partage.